



WEEK-END initiation ski de randonnée et raquette

MONT DORE

Date de fin d'inscription : 6/01/2025

Discipline : Raquettes et ski de randonnée

Format : 2 jours / 2 nuitées

Date de début : vendredi 17 janvier au soir

Date de fin : 19 janvier fin après midi

Départ dans l'après-midi en fonction de la disponibilité des uns et des autres. Organisation de covoiturage.

Hébergement : Camping

Nombre de participants : 20 max

Public :

Adhérents de l'APEM ayant envie de découvrir les raquettes et/ou le ski de randonnée.

Description et objectifs :

Faire découvrir et initier aux pratiques de sport hivernale.

Pré-requis :

- Être en forme et être à l'aise en ski de piste pour le ski de randonnée

Equipement à prévoir :

- Matériel individuel : une liste vous sera fournie mais il faut essentiellement des vêtements pouvant garder une aisance et répondre aux contraintes du froid.
- Le matériel technique nécessaire (ski de randonnée, chaussures, raquettes, matos sécurité) sera fourni par le club et loué sur place à la charge du club.
Pour le ski de randonnée merci de fournir votre taille et pointure lors de l'inscription.

Restauration – hébergement :

- <https://www.camping-sancy-lescouderts.fr/>

L'hébergement se fera en chalet de 5 personnes. Il sera possible de se faire à manger sur place. Il y a aussi des restaurants à proximité. Les repas sont à la charge des stagiaires.

Coût estimatif :

- Par stagiaire : Entre 30 et 45 € pour le logement (en fonction du nombre de chalets) + transport + nourriture (organisation propre par chalet)
- **Pour confirmer votre inscription** des arrhes de 30 € seront à verser à : tresorier@apem-poitiers.fr
Merci de bien vouloir intituler le versement : **MONT DORE 2025**
- Renseignements et inscription avant le 6 janvier auprès d'Alexandre Motard : a.motard@gmail.com