



association poitevine escalade et montagne

Stage de ski de rando 2025

Du lundi 17 mars au samedi 22 mars

Inscription jusqu'au 15 décembre 2024

Discipline

Ski de randonnée
Alpinisme

Format

6 journées de ski ; 5 nuits en refuge ; 2 nuits en gîte et 2 journées de transport (aller-retour)

Publics ciblés

Être majeur.
Bonne condition physique
Technique : bon niveau de ski en hors-piste (tout type de neige)
Expérience : Avoir déjà pratiqué le ski de randonnée

Nombre de participants : 6 stagiaires

Encadrement : Baptiste Renard guide de haute montagne

Équipement à prévoir :

Équipement personnel à apporter

Matériel de ski de randonnée (chaussures, ski, peaux de phoques, coteaux, bâtons)
DVA, pelle, sonde, piolets légers, crampons légers,
Sac à dos, gants, bonnet/bandeau, vêtements adaptés, gourde ou thermos, vivres de course, pique-niques.
Possibilités de prêt pour : sonde, pelle, DVA, broche à glace et matériel de sécurité sur glacier.

Contact et inscription :

Hauss-Favreliere Françoise : 06 52 74 49 18 : michelfavreliere@gmail.com

Favrelière Michel : 07 52 05 61 17 : michelfavreliere@gmail.com

Coût estimatif :

Frais de guide : Le club prend en charge à la hauteur de 350€ les frais de guide pour toutes personnes inscrites au club de l'apem

Hébergement refuge : 5 demi-pensions en refuge 80€ (comprenant la part du guide) + 2 nuits en gîte 55€ soit environ 510 €

Transport à la charge des participants. Consommations à la charge de chaque personne.

Inscription

L'inscription se fait auprès de michelfavreliere@gmail.com, validée par le versement de 150€ d'arrhes avant le 15 décembre 2024 auprès de tresorier@apem-poitiers.fr

Le paiement s'effectue par chèque à l'ordre de l'APEM à envoyer à 22 Pl. Charles de Gaulle, 86000 Poitiers ou par virement bancaire en indiquant « Viso 2025 »

Attention nouvelles coordonnées bancaires de l'APEM : CRCA Touraine – Poitou

IBAN :FR76 1940 6000 0367 2044 2888 087

Description : Ce tour du Viso est à cheval entre France et Italie, entre haut Queyras et Val Varaita. C'est un raid à ski sauvage de 6 jours où les passages peuvent être techniques et les étapes soutenues. Il est réservé à des skieurs expérimentés et en bonne forme. La bascule versant italien ne pourra être entrepris qu'en condition de météo stable car les « retours d'Est » du val de Pô ne sont pas qu'une légende et le retour en taxi peut être très long.

Itinéraire :

Lundi 17 mars : Pont de Lariane (2024 m) - Refuge Agnel (2580 m)

Horaire : 5 à 6 heures.

Dénivelé : + 550 m

Mardi 18 mars : Refuge Agnel (2580m) / col agnel (2744m) / point 2580m/col d'asti (3145m) / Razine (2000m) / Refuge du Viso(2450m)

Horaire : 6 à 8 heures. Longue étape : Dénivelé : + 1250 m

Mercredi 19 mars : refuge du Viso (2450m) / col du Porc(2918m) / refuge Giacoletti(2739 m) / lac Chiaretto (2261m) / col du viso (2640m) / refuge Alpetto(2268m)

Horaire : 6 à 8 heures. Etape technique et longue en distance. Dénivelé : + 1050 m

Jeudi 20 mars : refuge Alpetto (2268m) / passo Galinara (2728m/passo chiaffredo (2764m) / Castello (1576m) / transfert en voiture à l'auberge Lagghi blue à Chianale (1700m)

Horaire : 5 à 6 heures. Longue descente (portage des skis...) Dénivelé : + 550 m

Vendredi 21 mars : Chianale (1700m) / col blanchet 2897m / refuge la Blanche (2500m)

Horaire : 6 à 8 heures. Passage technique. Dénivelé : + 1200 m

Samedi 22 mars : La Blanche (2500m) / pointe des Sagnes longue(3032m) /pont de Lariane (2024m)

Horaire : 3 à 4 heures. Dénivelé : + 550 m

Descriptif donné à titre indicatif, modifiable par le guide en fonction des conditions nivologique et météo

