



INITIATION AUX ACTIVITÉS MONTAGNE EN HIVER

Du samedi soir 1^{er} au vendredi matin 7 février 2025
+ en option

vendredi 7 février matin au samedi 8 février fin d'après-midi

Inscription Jusqu'au 22 décembre 2024

Format

6 jours / 6 nuitées

+

2 jours/ 1 nuité au refuge WALLON (option)

Discipline

Ski de randonnée – Raquette à neige

Publics ciblés

Tous niveaux (débutants/confirmés)

Hébergement

Gîte en demi pension

Nombre de participants : 20 stagiaires

Encadrement : Diplômés INITIATEUR MONTAGNISME et INITIATEUR ALPINISME

Description et objectifs :

- Découvrir la montagne l'hiver en ski ou en raquette

Equipement à prévoir :

- Matériel individuel : une liste sera transmise aux personnes inscrites

Equipement fourni ou pris en charge par le club :

Prêt de DVA, pelles, sondes, raquettes

Le club prend en charge sur 2 jours maximum les équipements par discipline et par débutant :

Pour le ski : Chaussures, ski, peaux

Pour la raquette : Raquettes

Restauration – hébergement :

Gîte la Maisonnée - 2 rue des Lavoires 65120 SAZOS -<https://gitelamaisonnee.com>

Demi pension avec possibilité de pique-nique pour le midi,

Nuit en dortoirs (5/6 pers) ou chambre si disponibilité mais avec surplus,

Renseignement et responsable des activités

Raquette à neige :

Jacques Germain : jac.germain@wanadoo.fr

Thierry Bertrand : thierry.bertrand@ymail.com

Louis Gay : louisgay86@hotmail.com

Ski de randonnée : Vincent Lagarrigue : vincentl@apem-poitiers.fr

Coût estimatif :

- Par stagiaire :
 - L'hébergement en demi-pension au gîte, 282 € environ (6 nuits à 47€/j)
 - La nuité au refuge WALLON en demi-pension: 60€ (optionnel)
 - Frais de transport : 210 € par voiture en A/R (soit en co-voiturage à 3, 70€)
 - Consommations personnelles (boissons et pique-niques) en sus

Inscription

Auprès de thierry.guilloux@free.fr avec versement de 150€ d'arrhes **avant le 22 décembre**, soit par chèque transmis à Thierry guilloux – 728 route des Bruères – 86550 Mignaloux-Beauvoir soit par virement en indiquant « LUZ 25 ».

Bien préciser si vous prenez « l'OPTION NUIT EN REFUGE »

Attention nouvelles coordonnées bancaires de l'APEM : CRCA Touraine – Poitou
IBAN :FR76 1940 6000 0367 2044 2888 087