



Stage d'été APEM en Oisans à La Bérarde

**ESCALADE EN GRANDES VOIES
ALPINISME
RANDONNÉE EN MONTAGNE**

7 jours / 8 nuits

Semaine 1

Date de début : samedi 13/07/2024 au soir

Date de fin : dimanche 21/07/2024 au matin

Semaine 2

Date de début : samedi 20/07/2024 au soir

Date de fin : dimanche 28/07/2024 au matin

Date de fin d'inscription : 30/06/2023

Description

L'ESCALADE EN GRANDES VOIES ET L'ALPINISME

Les objectifs de ce stage, rassemblant des pratiquants de tous niveaux, sont de permettre à chacun de pratiquer selon ses envies et objectifs personnels parmi les activités suivantes :

- grimper en falaise,
- permettre une découverte de l'alpinisme (grandes voies équipées, terrains d'aventure, arrêtes rocheuses, courses de neige),
- aller vers un perfectionnement de sa pratique conduisant à plus d'autonomie.

Le stage sera encadré par deux guides de haute montagne ainsi que par les initiateurs du club.

LA RANDO

Toutes les personnes souhaitant venir faire de la randonnée en montagne sont les bienvenues sur ce stage, elles bénéficieront du camp mais ne seront pas encadrées, elles devront donc être autonomes (pas de frais d'encadrement).

Sera-t-il possible de mixer les deux activités ? : oui, voir les conditions tarifaires à la fin.

Nombre de participants : 20 stagiaires par semaine

Catégorie(s) d'âge(s) ciblée(s)

Majeurs et mineurs accompagnés des parents ou référent.

Public ciblé

Autonome en escalade / Débutant en alpinisme / Perfectionnement

Lieu de rendez-vous : Poitiers ou La Bérarde

Localité du stage : Vallée du Vénéon

Sites de pratique : Oisans (Ouest)

Hébergement :

Camping de la Bérarde

<https://camping-berarde.com/>

En tente individuelle – Mise à disposition d'une grande tente collective pour les repas. Les repas du soir sont assurés par un.e cuisinier.e ou le groupe selon le nombre de participants.

Conditions d'accès

Condition physique : Bonne condition physique.

Technique : Débutants en alpinisme admis mais avec une pratique autonome et régulière de l'escalade.

Expérience : Randonnée en montagne et pratique de l'escalade en falaise.

Équipement personnel à apporter :

Chaussures d'alpinisme, cordes à simple et rappel si vous en avez, piolets (possibilité de prêt ou location sur place), crampons (possibilité de prêt ou location sur place), sac à dos, casque d'alpinisme, vêtements adaptés à la montagne en altitude, gants, bonnet/bandeau, gourde ou thermos,

ET matériel de camping : couverts, table et chaise.

Coût pour une semaine (8 nuits/7 jours) :

ESCALADE EN GRANDES VOIES ET ALPINISME

A titre indicatif le coût du stage avoisinerait 315 € pour 7 jours de stage et 8 nuits (1 semaine)

Comprenant :

- les nuitées au camping, les frais de nourriture matin, midi et soir : 25 €/jour
- l'encadrement : 20 €/jour

Ne sont pas inclus :

- les frais de trajet aller/retour et sur place.
- les éventuelles nuitées en refuge de montagne : entre 50€ et 60€ pour une demi-pension, la part du guide est à partager le cas échéant.
- les éventuelles remontées mécaniques mais il y en a très peu dans ce massif.

LA RANDO

A titre indicatif le coût du stage RANDONNÉE SEULE avoisinerait 175 € pour 7 jours de stage et 8 nuits (1 semaine)

Comprenant

- les nuitées au camping, les frais de nourriture matin, midi et soir : 25 €/j
- les nuits passées en refuge ne viennent pas en déduction de ce montant. ATTENTION, il n'est pas prévu d'encadrement pour cette activité.

IMPORTANT : Conditions pour participer au stage

- être obligatoirement adhérent à l'association et être détenteur d'une licence FFME valide (**certificat médical valide et fournir**).
- pour l'activité randonnée seule, il sera possible de prendre une licence à 30€ mais avec production d'un certificat médical pour cette pratique.

Renseignements et inscription : Vincent Lagarrigue : vincentl@apem-poitiers.fr

Pour confirmer votre inscription des arrhes de 150 € seront à verser :

→ Par virement avec l'intitulé BERARDE24. IBAN du club **FR7820041010060134771S02703**

Informez du virement par mail à : tresorier@apem-poitiers.fr

OU

→ Par chèque libellé au nom de l'APEM (au dos du chèque inscrire Bérarde 2024), adressé à :
APEM, Trésorier, 22 place Charles de Gaulle 86000 POITIERS