Cascade de Glace à Cogne (Val d'Aoste – Italie)

du 14 au 20 janvier 2024

Inscription jusqu'au 15 décembre 2023

Initiation et perfectionnement

5 jours / 6 nuitées

Discipline : Alpinisme

Description

Durant ces cinq journées nous parcourerons quelques unes des inombrables lignes gelées des Vallées de Lillaz et de Valnontey. Consultez le **site de Camp to camp** pour avoir plus d'infos.
Encadré par un guide de haute montagne et les initiateurs alpinisme du club (Yves Soumaille et Vincent Lagarrigue) .
Les journées de mauvaises conditions climatiques ou nivologiques seront consacrées à des formations en salle (Nivologie, utilisation du Détecteur des Victimes d'Avalanche, orientation, lecture de carte, GPS, météorologie...)

Date de début : dimanche 14/01/24 au soir ; **Date de fin :** samedi 20/01/24 au matin ; **Nombre de participants : entre 6 et 10**

Public ciblé

Initiation et Perfectionnement
Lieu de rendez-vous : Poitiers ou Cogne ; **Localité du stage :** Village de Lillaz ; **Site de pratique :** Vallées de Lillaz et de Valnontey

Hébergement :

Appart-hôtel **Résidence Les Nigritelles** (http://www.residencecogne.it). En gestion libre.

Pré-requis:

Condition physique : bonne condition physique.
Technique : débutants en cascade de glace mais ayant une pratique régulière de l'escalade (niveau V+ / 6a).
Expérience : escalade en grande voie si possible.
Equipement personnel à apporter : chaussures d'alpinisme, sac à dos, gants, bonnet/bandeau, casque d'alpinisme, vêtements adaptés, gourde et/ou thermos, vivres de course, pique-nique.
DVA, pelle, sonde (possibilite de prêt)
Piolets techniques (possibilite de prêt)
Crampons (possibilite de prêt)

Coût :

Tarif licencié APEM : 410€ (Hébergement et encadrement inclus à rajouter au transport et aux repas)
Licencié FFME **mais pas** à l'APEM : + 90€ pour l'adhésion au club.
Non Licencié FFME : + 150 € (licence FFME + adhésion APEM)
Arrhes : 150€
Pour confirmer votre inscription les arrhes seront à verser à **: tresorier@apem-poitiers.fr**
Merci de bien vouloir intituler le versement « **Sortie Cogne janvier 2024** »

Pour le budget il faudra compter :
200€ par personne pour les 6 nuits.
210€ par personne pour les frais de guide (Ce montant prend en compte la participation du club au frais de guide à hauteur de 25%).

410 € pour le stage sans le trajet sur la base de 8 stagiaires.
6 stagiaires minimum et 10 maximum
Date de fin d'inscription : 15 décembre 2023

: Yves Soumaille : yves.soumaille@wanadoo.fr ou Vincent Lagarrigue : vincentl@apem-poitiers.fr