**Fiche d’inscription
Stage alpinisme APEM Chamonix-Mont-Blanc
12 juillet – 25 juillet 2020**

Le «camp de base» s’établira au **camping «Le Grand Champ» 167, chemin du glacier de Taconnaz 74400 Chamonix-Mont-Blanc**

*Il est à retourner par mail à Vincent Lagarrigue (lagarriguevince@gmail.com) ou par courrier :
à V. Lagarrigue – 4, Chemin de la Croix– 86280 SAINT-BENOIT*

**NOM : Prénom :**

Adresse :

Téléphone :

Adresse électronique :

Numéro licence FFME 2020 :

**Semaine de présence prévue :** 1e 2e ensemble du stage

**Nombre de personnes :** ……

**Covoiturage** :

🞎 Je ne dispose pas de véhicule et je cherche un covoiturage

🞎 Je viens avec mon véhicule et je dispose de place(s) libre(s).

**Arrhes :**

Le montant des arrhes est de 150€ réglable suivant deux modalités :

🞎 Je choisis de joindre à cette fiche un chèque de **150€** à l’ordre de l’APEM

🞎 Je choisis d’effectuer un virement de **150€** sur le compte de l’APEM en précisant dans l’intitulé du virement : mon nom et «arrhes Oisans».

 **Etablissement** : 20041 **Guichet** : 01006 **N° de compte** : 0134771S027

 **Clé RIB** : 03

IBAN : FR78 2004 1010 0601 3477 1S02 703

BIC : PSSTFRPPLIM

**Descriptif du stage :**

L'objectif de ce stage, rassemblant des pratiquants de tous niveaux, est de permettre une découverte l'alpinisme (grandes voies équipées, terrain d'aventure, arrêtes rocheuses, courses de neige) ou d’aller vers un perfectionnement de sa pratique conduisant à plus d'autonomie.

Il sera encadré par deux guides de haute montagne (Carlos CARAMES et
Baptiste RENARD) et les initiateurs ou instructeurs du club.

Nous serons basés au camping « Le Grand Champ », les nuits et repas en refuge sont à prévoir en plus du tarif annoncé, le tarif comprend l’emplacement du camping, les repas et l'encadrement.

Chaque participant doit prévoir son matériel d’escalade personnel, son matériel de camping mais aussi des couverts, si possible une table, une chaise par personne.

**Condition physique :**

Il est conseillé d'avoir une bonne condition physique pour profiter pleinement du stage.

La pratique régulière d'un sport d'endurance (vélo ou course à pied) en prévision du stage peut aider à une bonne préparation.

**Technique :**

Un niveau minimum est demandé en escalade : cotation 5 en second de cordée et 4 en tête (l’étendue des courses accessibles est conditionnée par ce niveau).

**Expérience :**

Pas d’expérience en alpinisme exigée.

**Informations sur votre niveau de pratique de l’escalade et de l’alpinisme**

***Escalade :***

Passeport obtenu (si vous en avez un) :

Niveau en second (moulinette) :

Niveau en tête :

Autonomie en site naturel d’escalade :

Débrouillé.e 🞎 Autonome 🞎 Expérimenté.e 🞎

***Alpinisme :***

Passeport obtenu (si vous en avez un) :

Autonomie en alpinisme :

Débrouillé.e 🞎 Autonome 🞎 Expérimenté.e 🞎