

Formation lecture de carte et orientation

Cette formation se décompose en deux modules

- Un module « Lecture de carte » (niveau passeport montagne jaune)

Selon votre niveau d'expérience avant cette formation et les évaluations au cours de celle-ci, vous pourrez valider le premier module où les deux.

J'apprends à me servir parfaitement d'une carte topographique

Description :

J'APPRENDS

- à comprendre les différentes méthodes de représentation du relief
- à utiliser l'orographie pour comprendre le relief
- à connaître la légende d'une carte
- à orienter une carte
- à transcrire le terrain en carte et inversement
- à établir un plan de marche
- à définir l'orientation d'un versant
- à connaître les limites de la cartographie

JE VALIDE

- je sais décrire un terrain, un paysage d'après une carte
- je sais décrire et établir un plan de marche
- je sais représenter un cheminement en le retraçant sur une carte
- je sais placer une coordonnée GPS sur une carte

- Un module « Techniques d'orientation » (niveau passeport montagne orange)

Je maîtrise les techniques d'orientation en montagne, par tous les temps !

Description :

J'APPRENDS

- à mesurer un angle, sur la carte comme sur le terrain
- le principe de l'erreur volontaire
- à réaliser une tangente à la courbe
- à contourner un obstacle sans perdre ma route
- à optimiser mon rythme de navigation en allant de navigation sommaire en navigation précise
- à réaliser une feuille de route
- à me positionner par triangulation
- à utiliser les différentes fonctionnalités du GPS (way point, trace, Go to...)
- à autocontrôler mon positionnement

JE VALIDE

- je sais calculer et suivre un angle de marche
- je sais établir une feuille de route
- je sais me positionner avec exactitude
- je sais naviguer en sécurité
- je sais utiliser un GPS

Afin de préparer cette formation, lisez et faites les exercices proposés sur le support pédagogique joint.

Ces documents sont assez complets et nous n'aurons pas le temps de les aborder dans leur intégralité. Par contre, si vous en avez pris connaissance avant le stage nous pourrions voir ensemble les points qui vous posent des problèmes.

Déroulement du stage :

9h : Accueil à la salle des Geais (Centre de loisir des Bois de Saint-Pierre. Stationner au parking de la piscine, 5 minutes à pieds)

9h15-11h : Techniques de lecture de carte et relation avec le terrain (en salle)

- Rappels théoriques
- exercices

11h-13h : Techniques de navigation (en salle)

- présentation et exercices (azimut, marcher à l'altimètre, tangente à la courbe, ligne droite ou détours, positionnement GPS)

Exposé sur le GPS

- présentation du système et des équipements
- utilisation pratique
- principales limites

Pose repas (prévoir un pique-nique)

Groupe 1 (Constitution de deux groupes homogènes en niveau d'expérience)

14h-15h :

Techniques de navigation (en salle)

- positionnement de balises sur la carte
- préparation (collective) d'une feuille de route

15h-18h

Randonnée collective et pose des balises, mise en pratique des techniques apprises en salle.

18h-19h

Recherche d'une balise mémorisée (en extérieur)

Groupe 2

14h-15h:

Recherche d'une balise mémorisée (en extérieur)

15h-16h :

Techniques de navigation (en salle)

- positionnement de balises sur la carte
- préparation (collective) d'une feuille de route

16h-19h :

Randonnée collective et pose des balises, mise en pratique des techniques apprises en salle.

19h-20h30 :

Préparation (seul) de la feuille de route et description de l'itinéraire.

Pose repas

21h30-24h : Recherche de 5 balises sur un parcours sans visibilité

Ce programme est chargé et peut être un peu ambitieux, au point qu'il sera probablement nécessaire de terminer cette formation le dimanche. Nous vous proposons de revenir le lendemain de 16h à 19h. Une autre solution serait de programmer un soir en semaine (nous en discuterons sur place).

Matériel à prévoir :

- boussole,
- altimètre,
- papier, crayon, règle, gomme, rapporteur,
- carte IGN *Poitiers 1227 E*,
- frontale avec piles neuves,
- équipement pour courir dans les bois (chaussures, pantalon...),
- deux pique-niques pour le midi et le soir,
- si vous avez : GPS, montre GPS ou téléphone GPS chargé (vous pouvez télécharger l'application « *viewranger* » qui est gratuite. Carroyage GPS transparent).

Contacts :

Yves Soumaille : 06 83 74 66 52

Vincent Lagarrigue : 06 51 47 53 96