

Publié le 13/11/2017 à 03:51, Mis à jour le 13/11/2017 à 08:46

## Les jeunes de la FFME sur la brèche

Sports - Ski alpinisme. Stage d'ouverture au pic du Midi



Charlotte et Nour sur le fil de l'arête nord-est du pic du Midi./ Photos D.R.

C'est désormais une tradition, la FFME lance tous les ans sa saison avec l'équipe jeunes Hautes-Pyrénées, au pic du Midi, durant les vacances de la Toussaint.

Cette équipe, amenée à se déplacer sur toutes les grandes courses du calendrier : les coupes et championnats de France, les coupes du monde avoisinantes et quelques manches du circuit des «grandes courses» comme l'Altito ou la Pierra Menta.

4 jours de stage du 2 au 5 novembre, pour, au total, une quinzaine de sportifs de 13 à 20 ans formant l'équipe jeunes de la FFME.

Au programme des activités sportives liées à la montagne et à leur pratique et des éléments théoriques.

Ainsi, un médecin spécialiste du secours en montagne, un diététicien, un ostéo, ont délivré de précieux conseils sur la prévention et l'alimentation, liés à l'évolution en montagne.

Pour la partie sport de la marche en montagne, de la via ferrata sur une arête à plus de 2.880 m d'altitude, la descente à VTT du pic, du ski roue sur le Tourmalet, du travail d'intensité à La Mongie... avant, divine surprise, de retrouver la neige le dernier jour du stage, ce qui a permis de faire quelques exercices avec les DVA : «Tout est mis en œuvre pour sensibiliser les jeunes aux contraintes de l'effort en altitude, l'hypothermie, l'accidentologie liée à la pratique du ski alpinisme, détaille Patrick Campays, l'entraîneur. On en profite pour se perfectionner sur la recherche de victimes d'avalanche et sur la manipulation de cordes avec les nœuds, le mouflage, l'encordement ou les premiers gestes de secours».

*P. B.*